

Zu Gast in



**Angebote
für
Erwachsene
2018**

**Steyler Missionsschwestern
Herz-Jesu-Kloster, Steyl/NL**



Alles wirkliche Leben ist Begegnung.
(Martin Buber)

**Unsere Angebote laden ein zur Begegnung mit Gott,
mit anderen Menschen, mit sich.
Herzlich willkommen!**

19. – 21.01. Wochenende für Trauernde

„Mit Trauer leben lernen...“

Wer von Trauer betroffen ist, wählt oft den Rückzug als Strategie. Dieses Wochenende will eine Alternative bieten: Einzelne Impulse wollen eine neue Sicht auf unsere Trauer und unseren Umgang damit bieten. Zugleich soll der Austausch mit anderen dazu anregen, in der Trauer nicht alleine zu bleiben. Das Teilen von Gefühlen und Gedanken mit Menschen, die selbst wissen, was es bedeutet, einen nahestehenden Menschen zu verlieren, kann helfen, auf dem eigenen Trauerweg ein Stück voranzukommen.

Begleitung: Monika Eyll-Naton Pastoralreferentin, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin, geistliche Begleiterin, und
Martin J. Naton, Pastoralreferent in der Klinikseelsorge,
Supervisor (DGSv)

Kosten: 160 € (175 € für Zimmer mit Dusche/WC)

09. – 11.02. Besinnungswochenende

„Entdecke die Freude in dir selbst“ – Karneval in der Stille

In jedem Menschen steckt eine Quelle der Freude, die in der Stille entdeckt werden kann. Wer sich danach sehnt und diese Karnevalstage einmal anders verbringen möchte, ist herzlich eingeladen. Auf unserer Entdeckungsreise werden uns die Stille der Natur, Texte der Hl. Schrift, gemeinsames Gebet, durchgängiges Schweigen und – bei Bedarf – persönliche Begleitgespräche unterstützen.

Begleitung: Sr. Stefanie Hall SSpS

Kosten: 135 € (150 € für Zimmer mit Dusche/WC)

08.03. – 16.03. Impulsexerzitien

„Gottes Geist hat uns auch heute nicht verlassen!“ Eine Entdeckungsreise ...

Viele (Ordens-)Christen und Christinnen erfahren schon seit Jahren ganz hautnah, dass Kirche, Glaube und Kultur in eine Krise geraten sind, die bedrohlich ist und vielen auch Angst macht. Diese Krise kann man mit dem Wort ‚Wüste‘ deuten. Wir können dieser Wüste nicht entkommen, sondern müssen durch sie hindurch. Uns alle, die wir heute inmitten der Wüste, die uns bisweilen gewaltig durcheinanderrüttelt, unterwegs sind, möchten die Exerzitien auf Oasen, auf Orte des Lebens, aufmerksam machen:

Oasen, denen wir begegnen können, die uns also geschenkt werden,

Oasen, die wir aktiv suchen können und

Oasen, die wir schaffen können.

Wir dürfen diese Oasen als Zeichen erfahren, dass Gottes guter Geist auch heute, in unserer Wirklichkeit, wirksam ist und uns nicht verlassen hat.

Auch dürfen wir mit gutem Grund solche Oasen als erste Vorboten des gelobten Landes betrachten, in das hin wir unterwegs sind.

Daraus lässt sich Mut schöpfen, unseren Weg mit Ausdauer und hoffentlich auch mit Freude fortzusetzen.

– Gestaltungselemente: zwei Impulse täglich; durchgehendes Schweigen; tägliche Eucharistiefeier; Möglichkeit zum Gespräch mit dem Exerzitienbegleiter; Zeit für persönliche Meditation und Gebet.

Begleitung: P. Bernd Werle SVD

Kosten: 495 € (535 € für Zimmer mit Dusche/WC)

16.03. – 18.03. Besinnungswochenende für MHGG und andere

„Suche den Frieden und jage ihm nach“ (Ps 34,15)

Jeder Mensch sehnt sich nach Frieden. Gewiss: Frieden ist nicht alles, aber ohne Frieden ist alles nichts! Frieden ist weit mehr als die Abwesenheit von Krieg und Gewalt. Unsere tiefe Sehnsucht nach Frieden ist deshalb mehr als der Wunsch, von Krieg verschont zu bleiben. Der Bibel zufolge ist die Suche nach Frieden die Suche nach Gott und umgekehrt. Im Gespräch und in der Stille wollen wir dem Psalmwort nachspüren und uns darüber austauschen, was wir zu diesem Frieden beitragen können.

Begleitung: Sr. Radegundis Kaufmann SSpS

Kosten für MHGG: 125 € (140 € für Zimmer mit Dusche/WC)

Kosten für Nicht-Mitglieder: 135 € (150 € für Zimmer mit Dusche/WC)

28.03. – 02.04. (14.00 Uhr) Mitfeier der Kar- und Osterliturgie

„Durch den Tod zum Leben“

.... so könnte man den Weg durch die Kar- und Ostertage beschreiben. Wir wollen ihn gemeinsam gehen. Die Feier der Liturgie dieser wichtigsten Tage im Kirchenjahr, inhaltliche Impulse zur Botschaft dieser Festzeit sowie Austausch im gemeinsamen und persönlichen Gespräch wollen uns dabei Wegbegleiter sein.

Begleitung: Sr. Stefanie Hall SSpS und Team

Kosten: 320 € (345 € für Zimmer mit Dusche/WC)

13.04. – 15.04. Wochenendseminar

„Was in meinem Leben gelungen ist“

Viele Menschen richten den Blick auf die negativen Ereignisse ihres Lebens, die Krisen, die schwierigen Hürden, das, was vermeintlich schief gelaufen ist. Dabei laufen sie Gefahr zu übersehen, was ihnen im Verlauf der Zeit Positives widerfahren ist. Wie sie an den Krisen wachsen und neue Ressourcen entwickeln konnten. Und welche Fähigkeiten in ihnen die schwierigen Lebensphasen ans Tageslicht brachten.

Gemäß dem Ansatz von Viktor Frankl, dem Begründer der Logotherapie, wollen wir in diesen Tagen das gelungene Leben in den Fokus nehmen und uns speziell dem Aspekt widmen, wie auch aus Krisen Positives wachsen konnte. Ein solcher

Blick auf das eigene Leben schafft Versöhnung und motiviert, die eigenen Quellen zu entdecken und für die Zukunft gezielter zu nutzen.

Begleitung: Dr. Petra Altmann, Grünwald b. München

Kosten: 260 € (275 € für Zimmer mit Dusche/WC)

16.04., 9.30 – 17.00 Uhr Oasentag

„Achtsamkeit im Alltag“

Achtsamkeit – wir alle wollen sie praktizieren, aber im täglichen Hamsterrad geht sie vielfach verloren. Im Beruf möchten wir unser Bestes geben, für die Familie voll da sein und dann auch noch in der Freizeit möglichst viel unter einen Hut bringen. Multitasking gehört für viele von uns zum Alltag, aber kommen wir selbst dabei nicht manchmal zu kurz? An diesem Oasentag erhalten wir viele Impulse, wie wir die Achtsamkeit wiederfinden und bewahren können. Momente der Stille, kleine Rückzugsphasen und die Wiederentdeckung der Quellen, aus denen wir Kraft schöpfen, gehören genauso dazu wie der bereichernde Austausch mit anderen Menschen.

Denn Achtsamkeit ist nicht nur in außergewöhnlichen Momenten angesagt, die uns zum Innehalten zwingen, sondern an jedem ganz normalen Tag. Nur wer im täglichen Leben achtsam mit sich selbst verfährt, wird auch anderen mit Achtsamkeit begegnen. Dies können wir für den Alltag lernen.

Begleitung: Dr. Petra Altmann, Grünwald b. München

Kosten: 55 €

10.09. – 17.09. Ignatianische Einzelexerzitien

Einzelexerzitien nach Ignatius von Loyola laden dazu ein, in der Stille die eigene Beziehung zu Gott, zum Nächsten und zu sich selbst zu reflektieren und zu vertiefen. Das eigene Leben im Spiegel biblischer Texte zu betrachten, kann dazu beitragen, mehr zu dem Menschen zu werden, den Gott sich von jedem einzelnen erträumt hat. Persönliche Meditations- und gemeinsame Gebetszeiten, Leibübungen, durchgängiges Schweigen, die Eucharistiefeier sowie ein tägliches Gespräch mit der Exerzitienbegleiterin sind Elemente dieser Tage.

Anmeldung bitte bis Mitte August 2018!

Begleitung: Sr. Stefanie Hall SSpS

Kosten: 490 € (525 € für Zimmer mit Dusche/WC)

10.09. – 18.09. Impulsexerzitien

„Gepriesen sei der Vater des Erbarmens und der Gott allen Trostes“ (2 Kor 1,3)

Teilnehmer an Exerzitien werden überall älter, Mitglieder in den Kirchen weniger, der Nachwuchs wird überall geringer – da könnte der Einzelne, könnte die Kirche bei uns in Depression fallen. Paulus hat solche dunklen Zeiten gekannt. Jesus ebenfalls. Meditieren wir einmal die Zeiten der „dunklen Nacht“ bei den Heiligen und wie sie da herauskamen. Enttäuschungen gehören zum Alltag, in Gottes Hand aber sind sie der Beginn eines neuen Weges zu größerem Heil.

– Gestaltungselemente: zwei Impulse täglich; durchgehendes Schweigen; tägliche Eucharistiefeier; Möglichkeit zum Gespräch mit dem Exerzitenbegleiter; Zeit für persönliche Meditation und Gebet.

Begleitung: P. Christoph Wrembek SJ

Kosten: 495 € (535 € für Zimmer mit Dusche/WC)

01.10. – 08.10. Impulsexerziten

„Frauen in der Heiligen Schrift – ihre Lebenswege neu entdecken und nachempfinden“

Frauen in der Bibel sind heute auch für Christen eher ein „unbeschriebenes Blatt“. Deshalb ist es höchste Zeit, dass diese Frauen aus ihrem Schattendasein ans Licht geholt werden – sie können auch heute noch Frauen Vertrauen und Kraft geben. In der Heiligen Schrift kommen Frauen sehr oft als „Behandelte“ vor, aber es ist erstaunlich, wie häufig sie auch als souverän Handelnde auftreten.

Die Impulse dieser Exerzitenwoche möchten einladen, aus der Begegnung mit den biblischen Frauengestalten neue Erkenntnisse für den persönlichen Lebens- und Glaubensweg zu bekommen.

Die Frauen, denen Sie begegnen werden, berühren und rühren an – manchmal schon längst und gut Vertrautes, aber vielleicht auch bisher noch Unbeachtetes, Ungelebtes im eigenen Leben...

– Gestaltungselemente: zwei Impulse täglich; durchgehendes Schweigen; tägliche Eucharistiefeier; Möglichkeit zum Gespräch mit dem Exerzitenbegleiter; Zeit für persönliche Meditation und Gebet.

Begleitung: Pfr. Thomas Holzniekemper

Kosten: 435 € (470 € für Zimmer mit Dusche/WC)

01.10. – 08.10. und 09.11. – 16.11. Kontemplative Exerziten

Kontemplative Exerziten sind eine Zeit intensiver Einübung in eine innere Haltung, die auf die Erfahrung des Einswerdens mit dem göttlichen Urgrund im eigenen Herzen ausrichtet.

Begleitung: Sr. Anneliese Heine SSpS

Kosten: 490 € (525 € für Zimmer mit Dusche/WC)

25.10. – 30.10. Religiöse Freizeit

„Die Zehn Gebote - Wegweiser für uns heute?“

Unsere Welt wird immer vielfältiger und undurchschaubarer. Viele Menschen sehnen sich nach einer klaren Orientierung. Sie suchen nach guten Anweisungen, wie ihr Leben gelingen kann. Die Zehn Gebote möchten solche Wegweiser sein. Gemeinsam wollen wir versuchen, den Sinn zu entdecken, wie sie uns in die Freiheit führen können, die Gott uns verheißen hat. Und ob sie für uns eine Quelle von innerer Ruhe und Freude werden können.

Begleitung: Sr. Radegundis Kaufmann SSpS

Kosten: 320 € (345 € für Zimmer mit Dusche/WC)

09.-11.11. Besinnungswochenende für MHGG und andere
„Sehnsucht nach Gott“

Gibt es so etwas überhaupt? Und wenn, handelt es sich da nicht eher um Sentimentalität? Aus biblischer Sicht ist diese Sehnsucht nach Gott selbstverständlich. Denn: „Gott schuf den Menschen als sein Abbild: als Abbild Gottes schuf er ihn. Als Mann und Frau schuf er sie.“ (Gen 1,27)

Der Mensch als Abbild Gottes ist Stellvertreter und Repräsentant Gottes in der Schöpfung. Er weist als Geschöpf Gottes auf den hin, der ihn geschaffen hat. An diesem Wochenende wollen wir uns über unsere Sehnsucht und unser Gottesbild austauschen.

Begleitung: Sr. Radegundis Kaufmann SSpS und Team

Kosten für MHGG: 125 € (140 € für Zimmer mit Dusche/WC)

Kosten für Nicht-Mitglieder: 135 € (150 € für Zimmer mit Dusche/WC)

14.12. – 16.12. Besinnungswochenende

„Wandlung geschieht in der Stille“

„Die Anfänge einer Wandlung, die in uns geschehen soll, geschehen in der Stille.“ (Jörg Zink) Advent – eine Zeit der Wandlung? Kaum zu glauben im Blick auf die Hektik und den Stress gerade in dieser Zeit vor Weihnachten. Geben wir dem, was sich in uns verwandeln und neu geboren werden will, an diesem Wochenende eine Chance! Die Meditation biblischer Texte, gemeinsames Gebet, durchgängiges Schweigen sowie – bei Bedarf – persönliche Begleitgespräche werden uns dabei helfen.

Begleitung: Sr. Stefanie Hall SSpS

Kosten: 135 € (150 € für Zimmer mit Dusche/WC)

22.12. – 28.12. Mitfeier der Weihnachtsliturgie

„Heute ist euch in der Stadt Davids der Retter geboren; es ist Christus, der Herr“ (Lk 2,11)

Auch heute wird uns der Retter geboren, wird Jesus Christus Mensch. Entdecken und feiern wir dies! Wir laden ein zur Mitfeier der Weihnachtsliturgie, zum gemeinsamen Gebet, Feiern und Entspannen.

Begleitung: Sr. Stefanie Hall SSpS und Team

Kosten: 125 € (140 € für Zimmer mit Dusche/WC)

Weitere Informationen zu den Angeboten in Steyl

Das Herz-Jesu-Kloster ist Gründungs- und Begegnungsstätte einer internationalen Gemeinschaft, die in 50 Ländern tätig ist. In diesem Haus begegnen Sie einer weltoffenen Gemeinschaft. Unser Kloster, in ruhiger Umgebung gelegen, steht nach Absprache Einzelpersonen und Gruppen offen. Wir bieten Tage der Besinnung und Stille, der Orientierung und Information, des Kennenlernens und der Begegnung an.

Die **MHGG (Missionarische Heilig-Geist-Gemeinschaft)** ist eine weltweite Gebets- und Apostolatsgemeinschaft, die gemeinsam mit den Steyler Missionsschwestern unterwegs ist. Die Mitglieder gestalten ihr Leben aus dem Evangelium im Vertrauen auf den Heiligen Geist.

Weitere Informationen: Sr. Radegundis Kaufmann SSpS,
Tel.: 0031-77-37 64 232; e-mail: mhgg@hetnet.nl

Wochenendkurse (Fr.-So.):

Beginn: **18 Uhr** Ende: **14 Uhr**

Alle anderen Kurse, soweit nicht anders angegeben:

Beginn: **18 Uhr** Ende: **10 Uhr**

Veranstaltungsort/Besuchsadresse:

Herz-Jesu-Kloster, Zustersstraat 20, NL-5935 BX Steyl/Tegelen
Tel.: 0031-77-3764200 Fax: 0031-77-3764226

Anmeldungen und Nachfragen

richten Sie bitte an unsere deutsche Postfachadresse:

Sr. Stefanie Hall SSpS

Postfach 2308

41310 Nettetal

Tel.: 0031-77-3764492 e-mail: ssps@steyl.eu

www.steyler-missionarinnen.de

Bitte melden Sie sich schriftlich an. Ihre Anmeldung gilt als bestätigt, wenn keine anders lautende Benachrichtigung erfolgt. Bei Anfragen bitte möglichst Rückporto beifügen.

Annulierungskosten:

Bei Absage bis zwei Wochen vor Kursbeginn entstehen keine Kosten.

Bei Absage bis eine Woche vor Kursbeginn stellen wir 50% der Gesamtsumme in Rechnung, bei späterer Absage 60% der Gesamtsumme.

Bankverbindung:

Steyler Bank St. Augustin

Kontobezeichnung: Herz-Jesu-Kloster

BIC: GENODED1STB

IBAN: DE83 3862 1500 0000 0691 98

Ermäßigung ist für alle Kurse möglich.

Anreise mit dem Auto:

Über die **A 40** Richtung Venlo/Eindhoven, über die Maas (**A 67**), dann Richtung Venlo-Zuid/Maastricht auf der **A 73**, Abfahrt Nr. 16 „Venlo-Zuid/Tegelen“ nehmen. Dann rechts abbiegen durch Tegelen Centrum hindurch bis zum Kreisverkehr (ca. 2 km). Am Kreisverkehr die erste Ausfahrt rechts Richtung „Kloosterdorp Steyl“ (kleines braunes Hinweisschild) nehmen und in die Maasveldstraat einbiegen. Nach ca. 150 m links in die Steylerstraat einbiegen, die erste Straße rechts (Zustersstraat) führt dann zum Haupteingang unseres Klosters.

Oder:

Auf der **A 61 über die Grenze auf die A 74** Richtung Venlo bis Tegelen. Abfahrt Nr. 16 „Venlo-Zuid/Tegelen“. Weiter wie oben.

Anreise mit der Bahn:

Mönchengladbach-Viersen-Venlo/NL. Von Venlo aus fährt die Buslinie 66 Richtung Tegelen-Reuver-Roermond. Unsere Haltestelle heißt „Politiebureau“. Sie sehen unser Kloster beim Aussteigen rechts liegen und haben noch einen Fußweg von ca. 400 m.

Oase ...

... für Gebet

... für Meditation

... für Besinnung

... für Begegnung



Anmeldeformular

(bitte an die oben angegebene deutsche Postfachadresse schicken):

Name:.....

Straße:

PLZ und Wohnort:

Tel.: e-mail:

meldet sich an für den Kurs

vom bis Kosten:

Kursleitung:

Diätwünsche: vegetarisch fettarm salzarm zuckerlos

Zutreffendes bitte ankreuzen:

Ich bevorzuge ein Zimmer mit Dusche/WC

Ich bevorzuge ein Zimmer mit Etagendusche/Etagen-WC

Datum Unterschrift